65 ---------- Valérie Dupré

Enseignante au LEGTA "Terres de l'Yonne"*

Des couleurs à et des régions à au lycée "Terres de L'yonne" >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

Lors de la semaine du goût, nous avons choisi de travailler sur l'association des couleurs des aliments et des régions de France. Ainsi, les 4éme et les 3éme ont participé à la confection des repas et à la réalisation de la décoration du self, encadrés par les cuisiniers.

Quelques semaines auparavant, ils avaient pris soin d'envoyer des courriers aux offices de tourisme afin de récupérer des affiches, des prospectus, toute sorte de documentation.
Ainsi, chaque jour de la semaine, nous avons pu déguster :

- lundi : La brosse met le feu !! aliments rouges et région volcanique
- mardi : Ca farte !! aliments bleus et région atlantique
- mercredi : La brosse se met au vert !! aliments jaunes et région campagnarde
- jeudi : La brosse fait du ski !! aliments blancs et région montagnarde
- vendredi : Au soleil de la brosse !!! aliments tout couleur et les îles

L'ensemble des cuisiniers a fait preuve d'imagination et d'ingéniosité pour trouver des recettes adaptables en collectivité.

Cette semaine du goût est très importante au sein du lycée puisqu'elle marque le début de notre campagne alimentaire annuelle. Ainsi, chaque mois, un repas à thème sera organisé sur les spécificités des régions françaises, en lien avec les voyages des différentes promotions.

Ces journées particulières sont toujours fortement appréciées par l'ensemble du personnel et des élèves, pour preuve une augmentation du nombre de repas pris.
Le lycée a à cœur de réaliser au mieux sa mission d'éducation à l'alimentation auprès des jeunes, priorité essentielle du bien-être de chacun pour pouvoir mieux appréhender sa formation scolaire.

*** Enseignante en Biologie LEGTA "Terres de l'Yonne" Venoy Bourgogne**

Photo : M.-H. Bras